

Nos objectifs :

Favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel.
Dynamiser le sport de loisir et de compétition.

Comment venir nous voir ?

Permanence : mardi 14h00-16h00 (hors vacances scolaires)
Maison pour tous L'Escoutaire - 67 rue des Razeteurs – Montpellier

Rentrée sportive le lundi 12 septembre, fermeture du club 18 juin 2023 sauf kayakFermetures vacances :

- Toussaint : Dimanche 23 octobre au Dimanche 06^e Novembre
- Noël : Dimanche 18 Décembre au Lundi 2 Janvier
- Hiver : Dimanche 19 Février au Dimanche 5 Mars
- Printemps : Dimanche 23 avril au Lundi 8 Mai

Planning hebdomadaire saison 2022-2023 * planning en date du 27/08/2022, susceptible d'être modifié/

Activités de pleine nature	Entraîneurs	Responsable					
Handbike Autonome Autour de Montpellier		José Diaz 06.88.14.90.69		<i>Organisation de sorties en extérieur, 1 Dimanche/mois</i>			
Autres sports	Entraîneurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym TTH Centre Propara	Elodie Gustave 06.03.21.35.73				19h-20h		
Boccia Centre Propara	Teddy Bertrand		16h30-18h		16h-17h30 Compétition	16h-18h	
Gymnastique Musculation TTH Centre Propara	Teddy Bertrand					14h00-15h00 ----- 15h00-16h00	
Gymnastique PPG TTH Centre Propara	Teddy Bertrand	17h-18h15 ----- 18h15-19h30					
Handbike Initiation Centre Propara	Teddy Bertrand						10h-12h 1 samedi/2
Natation Adultes Grd Handi Centre Propara	Elodie Gustave 06.03.21.35.73		13h30-15h30 ----- 15h30-16h30				

TTH = tout type de handicap HF= handicapé fauteuil Grd Handi= Grand handicapé

PPG = Préparation physique gymnastique

Centre Propara - 263 rue du caducée - Montpellier : Tram 1 Euromédecine puis bus 16 arrêt Val d'Aurèle
Piscine NEPTUNE de la Mosson - Av Heidelberg Montpellier - Tram1 arrêt Mosson ou bus 15 arrêt Mosson
Piscine Amphitrite - Avenue de Librilla 34430 Saint-Jean-de-Védas - 04 67 71 30 51
Piscine des Néréides - rue des Courrèges 34970 Lattes

Tel: **06.24.49.23.25** - Courriel: montpellier.club.handisport@gmail.com

Site : www.mch.asso.fr

Adresse Postale :

Montpellier Club Handisport -

Maison Départementale des Sports Nelson Mandela

66, Esplanade de l'Égalité BP 7250

34086 Montpellier Cedex 4

Nos objectifs :

Favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel.
Dynamiser le sport de loisir et de compétition.

Comment venir nous voir ?

Permanence : mardi 14h00-16h00 (hors vacances scolaires)
Maison pour tous L'Escoutaire - 67 rue des Razeteurs – Montpellier

Rentrée sportive le lundi 12 septembre, fermeture du club 18 juin 2023 sauf kayakFermetures vacances :

- Toussaint : Dimanche 23 octobre au Dimanche 06^e Novembre
- Noël : Dimanche 18 Décembre au Lundi 2 Janvier
- Hiver : Dimanche 19 Février au Dimanche 5 Mars
- Printemps : Dimanche 23 avril au Lundi 8 Mai

Planning hebdomadaire saison 2022-2023 * planning en date du 27/08/2022, susceptible d'être modifié/

Autres sports	Entraîneurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Natation Enfant, Initiation Centre Propara	Elodie Gustave Ludivine Marigard				18h-19h Elodie		10h45-12h15 ----- 14h15-16h15 Ludivine
Natation TTH nageur autonome Mosson	Elodie Gustave 06.03.21.35.73			20h-21h			
Natation TTH nageur autonome Néréïdes à Lattes	Ludivine Marigard 07.64.39.62.13			18h-19h			
Natation TTH nageur autonome Amphitrite St Jean de Védas	Elodie Gustave 06.03.21.35.73		17h-18h				
Plongée Néréïdes à Lattes	Camille Dance 06 12 52 71 04			1 fois par mois 18h-19h			
Sarbacane Centre Propara	Teddy Bertrand)	14h-15h			
Tennis de table TTH Centre Propara	Teddy Bertrand		18H-19h30		17h30-19h		

TTH = tout type de handicap HF= handicapé fauteuil Grd Handi= Grand handicapé

PPG = Préparation physique gymnastique

Centre Propara - 263 rue du caducée - Montpellier : Tram 1 Euromédecine puis bus 16 arrêt Val d'Aurèle
Piscine NEPTUNE de la Mosson - Av Heidelberg Montpellier - Tram1 arrêt Mosson ou bus 15 arrêt Mosson
Piscine Amphitrite - Avenue de Librilla 34430 Saint-Jean-de-Védas - 04 67 71 30 51
Piscine des Néréïdes - rue des Courrèges 34970 Lattes

Tel: **06.24.49.23.25** - Courriel: **montpellier.club.handisport@gmail.com**

Site : **www.mch.asso.fr**

Adresse Postale :

Montpellier Club Handisport -

Maison Départementale des Sports Nelson Mandela

66, Esplanade de l'Égalité BP 7250

34086 Montpellier Cedex 4